

Утверждаю

Приказ №43 от 30.08.2024

Директор  Наумова В.Н.



## План работы школьного клуба «Олимпиец»

на 2024-2025 учебный год

№	Тема	Кол-во часов	Дата
1.	Стойки и перемещения	2	3.09. 5.09.
2.	Остановки баскетболиста	2	10.09. 12.09.
3.	Передача и ловля мяча	2	17.09. 19.09.
4.	Ведение мяча	2	24.09. 26.09.
5.	Броски в кольцо	2	1.10. 3.10.
<i>Тактические действия:</i>			
6.	Игра в защите	2	15.10. 17.10.
7.	Игра в нападении	2	22.10.
8.	Диагностирование и тестирование	2	24.10.
9.	Двухсторонняя игра	2	29.10. 31.10.
10.	Судейство и организация соревнований	2	5.11. 7.11.
11.	Участие в соревнованиях	2	12.11. 14.11.
12.	Участие в соревнованиях	2	26.11. 28.11.
<b>Волейбол</b>			
13.	Верхняя передача двумя руками в прыжке	2	3.12. 5.12.
14.	Передача двумя руками назад	2	10.12. 12.12.
15.	Прямой нападающий удар	2	17.12. 19.12.

16.	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	2	24.12. 26.12.
17.	Совершенствование приема мяча с подачи и в защите	2	9.01. 14.01.
18.	Одиночное блокирование и страховка	2	16.01. 21.01.
19.	Двусторонняя учебная игра	2	23.01. 28.01.
20.	Двусторонняя учебная игра	2	30.01. 4.02.
21.	Командные тактические действия в нападении и защите	2	6.02. 11.02.
22.	Командные тактические действия в нападении и защите	2	13.02. 25.02.
23.	Судейская практика	2	27.02. 4.03.
24.	Соревнования	2	6.03. 11.03.
<b>Футбол</b>			
25.	Удары по мячу, остановка мяча	2	13.03. 18.03.
26.	Ведение мяча, ложные движения (финты)	2	20.03. 25.03.
27.	Отбор мяча, перехват мяча	2	27.03. 1.04.
28.	Выбрасывание мяча	2	3.04. 15.04.
29.	Техника игры вратаря	2	17.04. 22.04.
30.	Тактические действия, тактика вратаря	2	24.04. 29.04.
31.	Тактика игры в нападении и защите	2	6.05. 13.05.
32.	Судейская практика	2	15.05. 20.05.
33.	Соревнования	2	22.05. 27.05.
34.	Соревнования	2	29.05.